



Osez  
l'Excellence !  
[www.cma-herault.fr](http://www.cma-herault.fr)



# CAP Esthétique

CAP - 2 ans

## Activité

En prodiguant à ses clients des soins du visage et du corps, l'esthéticienne contribue à leur bien-être. Elle effectue des épilations, des maquillages, des soins du visage, des soins des mains ou des pieds. ..Elle a aussi un rôle de conseillère sur le choix des soins et des produits à utiliser par chacun selon le type de peau.

## Où et comment ?

Elle travaille en général dans des instituts de beauté, SPA, ou à domicile. Elle peut être polyvalente ou se spécialiser dans une technique comme la prothésie ongulaire, la thalassothérapie ou encore le maquillage. L'esthéticienne peut également être conseillère beauté en parfumerie ou en parapharmacie.

## Profil & qualités requises

### APTITUDES PHYSIQUES

Très bonne habileté manuelle (le toucher est très important pour l'esthéticienne)

Excellente présentation et hygiène irréprochable

Résistance pour travailler debout

Bonne vue pour bien percevoir les couleurs

### CONTRAINTES

- La station debout entraîne des troubles : de la circulation veineuse et lymphatique, des problèmes de dos
- Syndrome du canal carpien
- S'adapter à la clientèle en toutes circonstances
- L'amplitude horaire. Son emploi du temps est irrégulier, car les instituts travaillent souvent le soir et le weekend.

## Quels débouchés ?

- Employé/e dans un institut de beauté
- Employé/e dans une parfumerie
- Employé/e en pharmacie

## Quelles poursuites d'études ?

BP esthétique, BM ou BTS esthétique cosmétique parfumerie



## Les modalités

Diplôme : Niveau 3.

Formation accessible sans diplôme

**Durée :** 2 ans

**Alternance :** 1 semaine CFA / 2 semaines entreprise

**Tarif :** coût annuel de la formation : 5 589 € pris en charge par l'OPCO

Reste à charge apprenti : 0 €

Reste à charge employeur : 0 €

**Validation par bloc de compétences :** Non

**LES**



- Avoir un statut de salarié
- Être rémunéré
- Bénéficiaire d'une formation en alternance  
Centre de Formation d'Apprentis / Entreprise
- Mettre en application immédiate les acquis de la formation dans l'entreprise

### ▶▶ Enseignement général

Entrepreneuriat  
Français, histoire-géographie  
Mathématiques  
Sciences physiques  
Prévention Santé Environnement  
Education physique et sportive  
Anglais

### ▶▶ Enseignement professionnel

Pratique professionnelle  
Technologie / biologie / cosmétologie  
Environnement économique, juridique et social  
Vente / Conseil / Communication  
Arts appliqués à la profession

### Chambre de Métiers et de l'Artisanat de l'Hérault

154 rue Bernard Giraudeau 34187 Montpellier Cedex

Contact entreprise : Sandra LABARE - s.labare@cma-herault.fr - 04 48 18 72 17 - 06 84 08 97 95

Contact stagiaire : Sarah MARTIN - s.martin@cma-herault.fr - 04 48 18 72 16 - 06 29 65 77 41

\* **Référent handicap :** Catherine THIBAUT - [c.thibault@cma-herault.fr](mailto:c.thibault@cma-herault.fr) - 04 48 18 72 19