



PROGRAMME

DE FORMATION DETAILLE

Ressources Humaines (réf. COMI)

Vous affirmer à l'oral et savoir convaincre

| **Durée** : 2 jours

Prérequis à l'entrée en formation : Aucun



Objectifs de la formation

- Maîtriser les techniques d'expression orale (en RDV individuel et en public)
- Passer un message efficacement et savoir convaincre
- Adopter une gestuelle et un comportement adapté
- Développer son estime de soi et maîtriser son appréhension



Programme de la formation

- Diagnostic de votre expression orale : faire le point sur ses aptitudes et les points à améliorer
- Entraînement à la prise de parole en public : les techniques d'expression orale à utiliser (écoute et reformulation, questionnement, relance et synthèse), choisir son vocabulaire et les expressions éviter et adopter la gestuelle adéquate
- Savoir convaincre : Développer une relation d'adhésion, capter l'attention et mettre en avant les messages importants
- Savoir gérer les situations inattendues : Apprendre à s'opposer à une opinion en gardant sa posture, faire face à l'inattendu et savoir improviser, s'affirmer face à une personne agressive
- Gérer son stress et neutraliser les pensées négatives



Modalités et délais d'accès

Positionnement pédagogique du stagiaire en amont de la formation.
Signature du bulletin d'inscription & du contrat de formation professionnelle.
La formation est suivie dans un délai d'un semestre maximum à compter de l'inscription.

Public visé

Artisan, conjoint collaborateur, créateur d'entreprise, salarié

Contact pédagogique :

Sébastien MATHIEU : 04 67 72 72 49

s.mathieu@cma-herault.fr

Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel et/ou à distance

Matériel

Salle de cours

Tableau

Vidéo projecteur

PC

Profil du formateur

Animateur économique des métiers Niveau II ou formateur extérieur agréé par une procédure de marché public.

Modalités d'évaluation & débouchés

En fonction des compétences à évaluer, différentes modalités d'évaluation sont mobilisées : quiz, évaluation des productions réalisées par les stagiaires, étude de cas, jeux de rôle...

Validation :

A l'issue de la formation, une attestation de formation est délivrée en intégrant l'évaluation des acquis.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Oui, Cf. livret d'accueil de la CMA34.

Tarifs :

- Créateurs d'entreprise : 210€ / jour
- Chefs d'entreprise : 210€ / jour
- Salariés : 210€ / jour

Inscription & informations :

Service formation CMA 34

04 67 72 72 25

n.benoit@cma-herault.fr