



# PROGRAMME

## DE FORMATION DETAILLE

### Bilan de Compétences | Durée : 24 heures

**Prérequis à l'entrée en formation : Aucun**



#### Objectifs

Dans le respect des Art. R 6313-4 et suivants du Code du Travail, le Bilan de Compétences repose sur 3 objectifs :

- L'analyse des compétences acquises dans son activité professionnelle et extraprofessionnelle.
- L'identification de ses aptitudes liées à sa personnalité, à ses motivations et à ses capacités d'entrer dans une dynamique de changement professionnel.
- Permettre de définir et valider un projet professionnel cohérent, en adéquation avec les aptitudes et moyens de l'intéressé.

#### Programme

##### Phase préliminaire

Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire.  
Déterminer le format le plus adapté au profil et aux attentes  
Informé des conditions de déroulement du bilan de compétences.

##### Phase investigation

Analyser le parcours professionnel et personnel.  
Évaluer les compétences et aptitudes.  
Exploiter les motivations et les centres d'intérêt personnels et professionnels.  
Recherche d'information sur le marché du travail : analyse des opportunités en lien avec les compétences.

##### Phase de conclusion

Synthétiser les résultats  
Valider le projet  
Élaborer un plan d'action détaillé



#### Modalités et délais d'accès

Entretien de positionnement pour valider le besoin et l'engagement du bénéficiaire

Contractualisation et démarrage du bilan dans un délai moyen d'un mois.

#### Public visé

Artisan, conjoint collaborateur, créateur d'entreprise, salarié, demandeur d'emploi

#### Contact pédagogique

Edwige Gayraud  
e.gayraud@cma-herault.fr

#### Modalités pédagogiques

Face à face en présentiel et/ou distanciel à partir de méthodes pédagogiques variées sur une durée de 19 h.

Tests psychométriques, exercice de réflexion, entretiens structurés, ressources individualisées, ludo pédagogie.

Mise à disposition d'un espace individualisé en E Learning tutoré sur une base de 5h.

#### Matériel

Bureau individuel sur 6 sites du département : Montpellier, Pignan, Clermont l'hérault, Lunel, Castelnau le lez, et Béziers.

Mise à disposition d'une plateforme d'apprentissage tutoré en e learning.  
Plateforme de prise de rdv en ligne.

#### Profil du formateur

Coach certifié ICF

#### Modalités d'évaluation

Au cours de la phase préliminaire.  
A mi-parcours de la phase d'investigation.  
Au terme de la phase de conclusion.  
Point à 6 mois.

#### Validation

A l'issue du Bilan de Compétences, un document de synthèse sera remis au bénéficiaire synthétisant le plan d'action précis et réaliste avec des étapes pour atteindre les objectifs professionnels

#### Accessibilité aux personnes handicapées

Oui, Cf. livret d'accueil de la CMA34.

#### Tarifs

1680 € pour 24 heures  
Éligible au CPF et FAFCEA

#### Inscription & informations

Service formation CMA 34  
04 67 72 72 47 (19)  
e.gayraud@cma-herault.fr